

Send til

E-post: [post@elogit.no](mailto:post@elogit.no)

Firma: \_\_\_\_\_ tlf./ e-post \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_ tlf./ e-post \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Deltaker: \_\_\_\_\_ tlf./epost \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

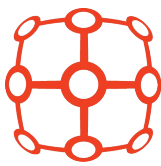
Deltaker: \_\_\_\_\_ tlf./e-post \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

(Vær nøye med navn og adresser)

**Kursnavn:** 40-timers Grunnopplæring HMS  
**Påmeldingsfrist:** Onsdag 1. september  
**Kurssted:** EL og IT Oslo og Akershus  
Østre Aker Vei 24  
0581 Oslo

- **Kursdatoer:**  
**20-21-22. september 2021**  
**og 7-8. oktober 2021**
- **Kurstid:**  
**Kl. 08.00-16.00 alle dager.**



## 40-timers **Grunnopplæring** i arbeidsmiljø for **Elektroinstallasjon , Energi, IKT og Telebransjen**

- verneombud og tillitsvalgte
- hovedverneombud
- medlemmer av arbeidsmiljøutvalg
- verneledere
- linjeledere
- ledelsen

***Kurset avholdes i distriktets nye lokaler  
Østre Aker Vei 24 – 0581 Oslo***

***20-21-22. september  
og  
7-8. oktober 2021***

***Alle dager fra klokken 08.00 – 16.00***

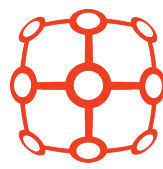
***Vi oppfordrer til å reise kollektivt***

**Kursledere i samarbeid med AOF Norge:**  
Vidar Holm, Jan-Ole Evensen og John Christian Hansen

***40-timers kurs er obligatorisk for verneombud og medlemmer av arbeidsmiljøutvalg, og alle med ledende stillinger.  
Verneombud kan kreve å gå kurs i regi av egen fagforening/forbund.***

***Arbeidsmiljøloven § 3-5 og forskrift krever at ledere også har opplæring i helse-, miljø- og sikkerhetsforhold.***

***Eventuell overnatting må organiseres og dekkes av arbeidsgiver***



## Mål

Målet er å øke deltakernes innsikt og forståelse for helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid (HMS), og å lære systematiske arbeidsmåter som fører til handling og resultater. Kurset skal gi deltakeren kunnskap og verktøy for å ivareta de oppgaver de er valgt til eller pålagt i virksomheten.

## Rammeprogram

**Kurset omhandler sentrale områder som sikkerhetsforskrifter, kjemisk helsefare, støy, psykososiale arbeidsmiljø, ergonomi/ ensidig gjentakende arbeidsoperasjoner, og det organisatoriske arbeidsmiljøet, kommunikasjonslinjer, internkontroll, samarbeid og ledelse.**

Hvordan kan deltakerne organisere og systematisere det daglige HMS-arbeidet ?

Hvem er ansvarlig for hva?

Deltakerne ser på hvordan det å handle lokalt og ha bred medvirkning fra de berørte er viktige verktøy for å nå HMS-målene.

- Presentasjon, forventninger til kurset og mål
- Hva er et forsvarlig arbeidsmiljø
- HMS-aktørene
- Saksgang
- Kommunikasjon/samarbeid
- Arbeidsmiljøloven - historisk bakgrunn og intensjoner
- Systematisk HMS-arbeid - handlingsmetoden
- Internkontroll
- Sentrale problemområder:  
sikkerhet, skadeforebyggende arbeid og ergonomi
- Kartlegging metoder
- Vernerunder
- Samarbeid og konfliktbehandling
- Byggherreforskriften og AML § 2.2.1.
- Egne handlingsplaner

# Bransjevinkling

Kursinnholdet tar utgangspunkt i den virkeligheten som angår bransjen. Dette i motsetning til kurs som tilbys alle typer bransjer under ett og nødvendigvis bare omhandler generelle forhold. Dette kurset styrke er at alt relateres til bransjens spesielle problemstillinger.

## Godkjente veiledere, godkjent kurs

Godkjente veiledere, godkjent kurs

Kurset er godkjent av partene i arbeidslivet som obligatorisk kurs. Dette betyr at veiledere, innhold og metoder tilfredsstiller Arbeidsmiljølovens § 6-5, Forskrift Administrative ordninger kap.8. Viser til tilleggsavtale III, Hovedavtalen LO og NHO. Avtale om opplæring i virksomhetene for verneombud og medlemmer i arbeidsmiljøutvalg, AMU.

## ...dette er sagt om kurset...

Helhetlig

Får belyst ting

Høyt faglig nivå

Motiverende

Perspektiv

Kunnskapsrike og engasjerende veiledere

Lærerikt

## Praktiske opplysninger

Varighet:

40 timer med arbeid i egen bedrift i mellomperioden.

**Kursavgift: Kr. 7000,- per deltaker** innbetales på kontonummer. 9001.05.03360.

Til: EL og IT Oslo og Akershus, Østre Aker Vei 24, 0581 Oslo.

Merk innbetalingen med: Arbeidsmiljøkurs 40t – september 2021

Kursavgiften dekker kursmateriell, dokumentasjon, forskrifter og full forpleining.

AML § 6 Opplæringen er lovpålagt og skal dekkes av arbeidsgiver. Utgifter som tapt arbeidsfortjeneste, reiseutgifter, og eventuelle overnattingskostnader dekkes av arbeidsgiver.

Kursbevis: Ja

Kontaktperson: Vidar Holm – 970 62 663 – [vidar.holm@elogit.no](mailto:vidar.holm@elogit.no)